



当日の服装と持ちものをチェックしましょう

※持ち物すべてに記名してください

ワッペンを左胸につけて集合してください

帽子・ヘルメット

「ブカブカの帽子」はずれたり、脱げたりして、集中力の妨げになります。また、「ツバ付きの帽子」はゴーグルがかけにくいようなので、できるだけ避けましょう。

ヘルメットは頭のサイズに合っていて、脱着が自分でできるものを準備してください。

髪の毛の長いお子さんは髪が邪魔にならないようにしっかりと結んで参加させてください。

ゴーグル

顔の大きさに合っているものを準備してください。また、ゴーグルのバンドの長さをあわせてきてください。

ウェア

蔵王の気温を考え、しっかりした生地のもがおすすめです。ハンカチ・ティッシュを入れるためファスナーの付いたポケットがあると便利です。

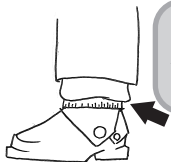
手袋

防水性や保温性が高いもので、手の大きさに合ったものを準備ください。

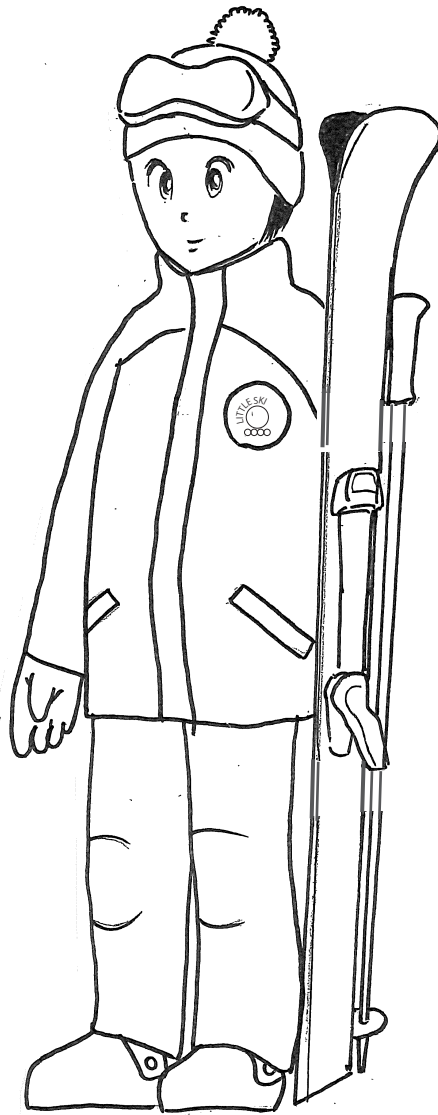
スキー靴

バックルをきちんとしめて履いてきてください。

インナーブーツのかみ合わせに気を付けて、立った状態で膝をまげてしっかりしめてください。



ブーツ内への雪の侵入を防ぐため、スキーズボンのゴム入りの裾をブーツの上にかぶせましょう。



持ちもの

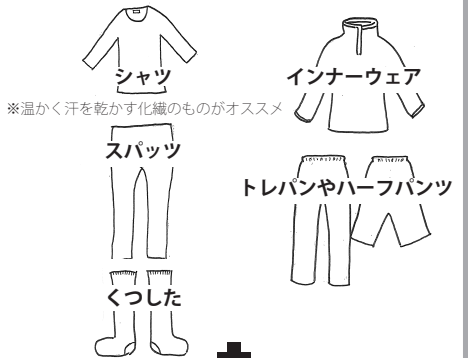
- ハンカチ・ティッシュ
- 保険証のコピー（ポケットに入れて）
- 左胸に名前が書かれたワッペン
新入会の方には、スキー教室初日にお子さんのウェアに直接つけてお渡します。
※リュックやウエストバッグ等は持たせないでください。

服装

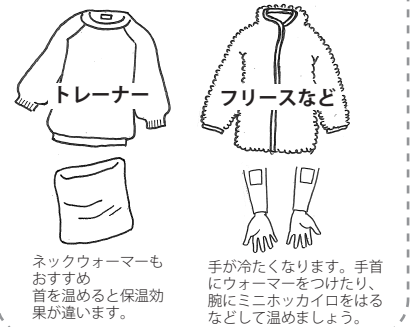
蔵王は山形市内の気温より6度ほど低いです。その日の気温を参考にして、中に着る枚数を調整してください。

※下記を参考にしてください。

また毎年、寒くて動けなくなる子やブカブカのウェアで動きにくい子がいます。子どもさんがつらい思いをしないよう配慮ください。



気温に合わせてくみ合わせましょう



スキーとストック

スキーとストックはバラバラにしてお持ちいただき、スタッフに渡してください。

その他

おやつは、毎回講習終了後にプレゼントします。お家で食べてください。

※アレルギー等心配のある方は早めにご相談ください。