【アプルス】スキーキャンプ 参加にあたって

日程　　2026 年 12 月 27 日（日）～ 12 月 28 日（月）1 泊 2 日

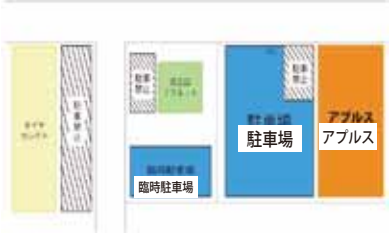
1 日目　9:30 開校式－班分け－講習－11:30 昼食－講習－18:00 夕食－雪あそび－入浴－21:30 就寝
2 日目　7:00 起床・朝食－講習－11:30 昼食－講習－15:00 閉校式
・雪不足で中止となる場合は 12/19(土) に決定し、LINE にてご連絡いたします。
・体調が悪く当日欠席する場合は、朝 8:00 ～ 8:15 の間にアプルスへお電話ください。
【連絡先　　アプルス事務所　　023-631-1147】

交通

申し込み時のバス停をご確認ください。※小中学生スキー教室とは、バス停・時間が違いますのでご注意ください。
・バス停まで車で送迎する方は、停留所付近の車道には駐車しないでください。また、気象条件や車の混雑などで、時間が前後する場合があります。あらかじめご了承ください。
・駐車場では、トラブルが起こらないようご配慮ください。

行き詳細	行き	乗車場所	帰り	帰り詳細
アプルス駐車場	8:30	アプルス	16:15	アプルス駐車場
スーパースポーツゼビオ山形吉原店前	8:40	若宮	16:05	イオンモール山形南店前
サイゼリヤ桜田東店前	8:50	桜田	15:55	同左　向かい側 ※ミサワ車体敷地内には駐停車しないでください
旧蔵王めぐみ幼稚園前	8:55	成沢	15:50	同左　向かい側
ＪＡやまがた蔵王支店前	9:00	半郷	15:45	同左　向かい側

【アプルスバス停】
※出発時は駐車場が大変混み合いますのでお見送りはご遠慮ください。
※解散時、アプルス駐車場がいっぱいの時は臨時駐車場にとめてください。



宿泊　蔵王アストリアホテル　山形市蔵王温泉字横倉外 5 国有林 236 林班　TEL 023-694-9603

当日の服装

スキーウェア

蔵王は山形市内の気温より 6 度ほど低いです。しっかりした生地のものがおすすめです。
その日の気温を参考にして、中に着る枚数を調整してください。
※下記を参考にしてください。
毎年、寒くて動けなくなる子やブカブカのウェアで動きにくい子がいます。子どもさんがつらい思いをしないようご配慮ください。

ワッペン

●お持ちの方は忘れずにウェアの左胸につけてきてください。
●スキーキャンプだけ参加の方には、当日にお子さんにバスでお渡しします。活動終了後回収いたします。

【このような状態でバスを待っていてください】







当日の持ち物

【重要】スキー・ストックは、スキーバンドでまとめる　　※持ち物すべてに記名してください

スキー、ストックはスキーバンド（マジックテープつきのものがよい）でまとめて持ってきてください。
※スキーバンドはウエアのポケットに入れたまま活動します。大きすぎないものをご準備ください。
※スキーの滑走面に傷がついていないか確認してください。また毎回、雪質にあったワックスをぬってきてください。

スキー靴

バックルをきちんとしめて履いてきてください。インナーブーツのかみ合わせに気を付けて、立った状態で膝をまげてしっかりしめてください。

帽子かヘルメット

「ブカブカの帽子」はずれたり、脱げたりして、集中力の妨げになります。また、「ツバ付きの帽子」はゴーグルがかけにくいようなので、できるだけ避けましょう。
ヘルメットは頭のサイズに合っていて、脱着が自分でできるものを準備してください。
髪の毛の長いお子さんは髪が邪魔にならないようにしっかり結んで参加させてください。

ゴーグル

顔の大きさに合っているものを準備してください。また、ゴーグルのバンドの長さをあわせてきてください。

手袋

防水性や保温性が高いもので、手の大きさに合ったものをご準備ください。

【ポケットに入れて】　ハンカチ　ティッシュ　１日目のおやつ（300 円くらい）

※おやつはポケットに入れて活動します。ポケットのチャックが閉まる量にし、転んでも危なくないものにしてください。
※ガム、ベビースターラーメンは禁止です。
※飲みもの類は持たせないでください。
※ウエストバッグ等は持たせないでください。

宿泊用リュックにまとめるもの　（荷物は１つにまとめてきてください）

・着替え（雨などで濡れた時の予備も含め 2 日分）
・ビニール袋 2 枚（濡れたもの等を入れる）
・２日目のゲレンデ用のおやつ（300 円くらい）
・浴用タオル・バスタオル（シャンプーなどはあります）
・歯ブラシなどの洗顔用具
・部屋着（ジャージなど。次の日の服装で十分です）
・その他、薬など各自で必要なもの

会費について

29,700 円

指導料、リフト代、食事代、宿泊代、保険料含む
・事情により参加ができなくなったときはなるべく早くご連絡ください。
（キャンセル料　前日 30%、当日 50%）

その他　お願い

・持ち物、用具すべて、一目でわかるように記名してください。
・持ち物は、子どもさんと一緒に準備してください。
・背中に入れる汗取りタオルは、天候によっては体感温度を下げるため必要ありません。
・パジャマはいりません。次の日の服で寝ます。
・ゲーム類、マンガ本は持たせないでください。
・お金も持たせないでください。
・ホテルには一般の方も宿泊します。お互いに気持ちよく過ごせるよう、家でもマナーについてお話しください。
・初めてスキーをする人は、自分でブーツとスキーを履く練習をしてきてください。

傷害保険について

事故のないように細心の注意を払って運営していますが、スポーツやアウトドア活動をする限り、突発的な事故やけがの危険は常についてまわります。事故防止のため指導者研修や多くの安全対策を講じていますが、絶対に事故が起きないということはありません。
万一事故が起きたときはスタッフが最善の処置をしてご連絡します。また、明らかに当会の故意または重過失による事故である場合を除き、損害賠償責任は負いません。保護者の皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。なお、事故に伴う補償については下記のようになります。
●当会の管理活動中および集合場所への往復中に負った、急激で偶然な外来の事故が補償の対象となります。
●入院については治療日数 1 日目から、通院については治療日数 2 日以上の事故について 1 日目から補償されます。
●治療費などの別途給付はいたしません。
●スキー教室中のけがで医療機関を受診したときは、アプルスまでご連絡ください。

■死亡・後遺障害…５００万円
■入院日額…４,０００円
■通院日額…２,０００円

指導者について

当会独自に行っている「子どもに対するスキー指導法」、「救急法」、「子どもとの接し方」などの研修会を行い、よりよい指導にあたれるよう努力しております。低学年の子どもに対してのスキー指導は、講習の中にいろいろな遊びをとり入れ言葉より目で見て覚える指導、高学年には技術にも興味がわく指導で、楽しく上達できるようなカリキュラムで行っています。